



RAMADAN UND SCHULALLTAG

WICHTIGE INFORMATIONEN FÜR ELTERN

Der Monat Ramadan ist für viele Familien eine besondere Zeit der Besinnung, des Miteinanders und der religiösen Orientierung. Gleichzeitig stellen sich im Schulalltag oft Fragen, wie Kinder diese Zeit gut erleben können, ohne überfordert zu werden.

Im Islam ist das Fasten erst ab der Pubertät verpflichtend. Für Kinder ist der Ramadan daher keine Pflicht, sondern eine Zeit des Kennenlernens und Lernens. Viele Eltern entscheiden sich dafür, ihre Kinder behutsam an den Ramadan heranzuführen – etwa durch zeitlich begrenztes Fasten, einzelne Fastentage oder durch den bewussten Verzicht auf bestimmte Dinge.

Gerade im Schulalltag benötigen Kinder ausreichend Schlaf, Konzentration und körperliche Stabilität. Sollte ein Kind während des Fastens müde, unkonzentriert oder unwohl wirken, ist es wichtig, das Fasten zu unterbrechen. Der Schutz der Gesundheit hat immer Vorrang und ist auch religiös ausdrücklich erlaubt. Ein nahrhaftes Frühstück vor Sonnenaufgang, ausreichend Flüssigkeit am Abend und eine möglichst frühe Schlafenszeit können dabei unterstützen.

Der Schulbesuch bleibt auch im Ramadan verpflichtend. Eine offene und sachliche Kommunikation mit der Schule kann helfen, Missverständnisse zu vermeiden. Viele Lehrkräfte zeigen Verständnis, wenn Eltern verantwortungsvoll und transparent mit der Situation umgehen.

Für die Freistellung vom Unterricht anlässlich des Ramadanfestes (Bayram) ist ein fristgerechter Antrag bei der Schulleitung erforderlich. Sofern Sie von der Schule kein entsprechendes Schreiben erhalten haben, empfiehlt es sich, bereits vor Beginn des Ramadans nachzufragen und den Antrag frühzeitig einzureichen. Auf diese Weise kann ein reibungsloser Ablauf gewährleistet werden. Ein entsprechendes Musterschreiben finden Sie im Anhang.

Um Sie in dieser besonderen Zeit zu unterstützen, stellen wir Ihnen begleitende Materialien zur Verfügung, die den Ramadan im Familien- und Schulalltag erleichtern sollen. Dazu gehören unter anderem ein Ramadanplaner, ein ausdrucksbarer Tagesplaner sowie kreative Materialien für Kinder. Alle Angebote sind freiwillig und als Unterstützung gedacht, um den Ramadan altersgerecht, entspannt und positiv zu gestalten.

Bei Fragen, Unklarheiten oder weiterem Unterstützungsbedarf können Sie sich jederzeit per E-Mail oder telefonisch an unser Schulreferat wenden.

Wir wünschen Ihnen bereits jetzt einen gesegneten Ramadan und ein besinnliches Fest.

Merve Köse

Referatsleiterin
für islamische Religionspädagogik und theologische Studien



Telefon

+49 162 6827313



E-Mail

schulreferat@ditib-nrw.de



Adresse

Hansaallee 376, 40547 Düsseldorf